

Den Haag - Donderdag 13 juni 2024

Op 13 juni 2024 is de 6e editie van de internationale Outdoor Office Day: we nodigen jou uit om je dagelijkse werk gezonder in te richten, door het deels naar buiten te verplaatsen. Ontdek het veelzijdige programma en maak kennis met de voordelen van buiten werken. Samen maken we het buiten en in beweging zijn onderdeel van je werkdag, op 13 juni en daarna.

Kom achter je scherm vandaan en ervaar wat de natuur te bieden heeft tijdens je werkdag op 13 juni in het Haagse Bos, Den Haag.

Benut op 13 juni de voordelen die de natuur met zich meebrengt en neem je werk mee naar buiten. Buiten werken zorgt ervoor dat je op een nieuwe manier verbindingen maakt en productiever werkt. Daarnaast ben je creatiever en zorgt het ervoor dat je opgeladen terugkomt op kantoor. Dus kom achter je scherm vandaan en geef nieuwe energie aan je werkdag. Wij faciliteren de mogelijkheid om buiten werken te ervaren met een proeverij van werkvormen en inspirerende workshops.

Buiten werken zorgt voor;

- **creativiteit**
- **meer verbinding**
- **beter luisteren**
- **opladen**
- **betere besluiten**

Naar buiten zonder pauzegevoel

Voel jij een drempel om je werk mee naar buiten te nemen? Of mogelijk komt het nog niet in je op om buiten te werken en te bewegen. Met Outdoor Office Day willen we buiten werken normaliseren en laten zien hoe je op een laagdrempelige manier buiten kunt werken. Voel jij je bezwaard om buiten de pauze om naar buiten te gaan omdat je collega's het ook niet doen of heb je het gevoel dat je zichtbaar moet zijn, op kantoor of online? We nodigen jou uit om zelf als rolmodel op te treden en over die drempel heen te stappen!

Ervaar;

- **wandelmeetings**
- **nieuwe routes**
- **werkplekken**
- **wandelworkshops**
- **wandelcoaching**
- **blind dates**

Schermvrij (samen)werken

Nederland is kampioen zitten en heeft te maken met de toenemende schermtijd. We laten je graag ervaren welke schermvrije mogelijkheden buiten werken biedt. Denk aan een wandelend overleg (weeting), een belangrijk vraagstuk uitwerken of in audio deelnemen aan een online overleg. Maar ook even je hoofd leegwandelen en opgeladen terugkomen op kantoor is onderdeel van buiten werken. Na Outdoor Office Day weet je wat buiten werken voor jou kan betekenen en neem je de volgende keer je collega's mee op pad! Werk jij op 13 juni ook buiten?

Bekijk het programma en meld je aan op digitaalbalans.nl/outdoorofficeday

Maak natuur en buiten bewegen een vast onderdeel van je werkdag [#outdoorofficeday](https://twitter.com/outdoorofficeday)

Outdoor Office Day Den Haag is een samenwerking van:

