

Den Haag - Donderdag 13 juni 2024

Op 13 juni 2024 is de 6e editie van de internationale Outdoor Office Day: we nodigen jou uit om het dagelijkse werk gezonder in te richten, door het deels naar buiten te verplaatsen. Ontdek het veelzijdige programma en maak kennis met de voordelen van buiten werken. Samen maken we het buiten en in beweging zijn onderdeel van je werkdag, op 13 juni en daarna.

Kom samen met je collega's achter het scherm vandaan of uit de vergaderzaal, en ervaar wat de natuur te bieden heeft tijdens je werkdag op 13 juni in het Haagse Bos, Den Haag.

Buiten werken en op een nieuwe manier verbindingen maken vraagt om het goede voorbeeld van rolmodellen. Stimuleer daarom jouw collega's om in de benen te komen en te ervaren hoe buiten werken werkt. Neem hen op 13 juni mee of deel het dagprogramma, zodat zij zelf de voordelen kunnen ondervinden.

Weg met het pauzegevoel

We zien dat medewerkers een drempel voelen om hun werk mee naar buiten te nemen. Daarom hebben we jou nodig. Samen nemen we obstakels weg en normaliseren we buiten werken. Veel medewerkers noemen het pauzegevoel als reden om hun werk niet naar buiten te nemen, ook al willen ze dat wel vaker doen. Andere collega's doen het ook niet en ze voelen daarom de behoefte om ook continu zichtbaar te zijn, op kantoor of online. Laat samen met ons zien dat buiten werken werkt!

Buiten werken zorgt voor;

- **creativiteit**
- **meer verbinding**
- **beter luisteren**
- **opladen**
- **betere besluiten**

Ervaar;

- **wandelmeetings**
- **nieuwe routes**
- **werkplekken**
- **wandelworkshops**
- **wandelcoaching**
- **blind dates**

Verleiding van buiten

Met een proeverij van verschillende werkvormen en workshops laten we tijdens Outdoor Office Day graag zien **hoe** je buiten kunt werken. Denk aan een wandelend overleg (weeting), een belangrijk vraagstuk uitdenken of in audio deelnemen aan een online overleg of webinar. Maar ook even je hoofd leegwandelen en opgeladen terugkomen op kantoor is onderdeel van buiten werken. Werknemers die de voordelen van buiten werken hebben ervaren, vragen voortaan collega's mee. Zo wordt buiten werken normaal! Dus geef jij het goede voorbeeld door met jouw collega's buiten te werken op 13 juni?

Bekijk het programma en meld je aan op digitaalbalans.nl/outdoorofficeday

Maak natuur en buiten bewegen een vast onderdeel van je werkdag #outdoorofficeday

Outdoor Office Day Den Haag is een samenwerking van:

