



Haagse Bos, Den Haag
13 juni 2024

Outdoor Office Day

Dit is er te doen:



Koffie in het bos

Wanneer: de hele dag

Locatie: Bankenkring

Een buitenkantoor kan niet bestaan zonder koffie. Vorig jaar was de koffiekar van Coffee on Wheels een druk bezochte attractie. Dus ook dit jaar verzorgen Mark en Kim de koffie weer.

Je kunt je eigen beker meenemen of een beker lenen en weer terugbrengen. Want Outdoor Office Day is zo goed als afvalvrij, zodat we onze voetafdruk zo klein mogelijk houden en er geen zwerfafval in het Haagse Bos terecht komt.

Wil je lunchen? Reserveer dan zelf bij Paviljoen Malieveld.



Loop een route

Wanneer: de hele dag

Startpunt: de Plint

Haal op een willekeuring moment de routekaart op bij de Plint (Zwarte Weg 54 – de ingang zit naast de fietsenstalling van de JuBi-torens) en doorloop één van de routes samen of alleen.

Je kunt kiezen uit:

- weetingroutes
- een route door de rivierenbuurt en
- een inspiratieroute met vragen en opdrachten onderweg.

Bekijk de routes op:

www.digitaalbalans.nl/outdoorofficeday/ood-routes/



Faciliteer je teamoverleg

Wanneer: vanaf 8.30 uur

Locatie: Bankenkring

Zelfstand of met begeleiding

Je kunt jouw overleg op elke dag mee naar buiten nemen, en op 13 juni natuurlijk helemaal. In het Haagse Bos vind je die dag een aantal extra faciliteiten. En we kunnen vooraf met je meedenken over je route, je werkwijze en eventueel ook zitgelegenheid.

Neem contact op met Iris voor hulp bij het vormgeven van je programma en de beschikbaarheid van de faciliteiten.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Leen een buitenbureau

Wanneer: de hele dag

Locatie: Bankenkring

De buitenkantoorassen bieden 2 soorten buitenbureau's. Eén voor aan een boom, genaamd de boomklever, en de bosruiter van de foto. Op 13 juni kun je in het Haagse Bos bij de Walther Boerweide een buitenkantooras lenen om op een plek naar keuze aan het werk te gaan. Het buitenbureau heeft ook een whiteboard voor het uitwerken of uitdenken van ideeën, samen of alleen.

Reserveren is niet nodig.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

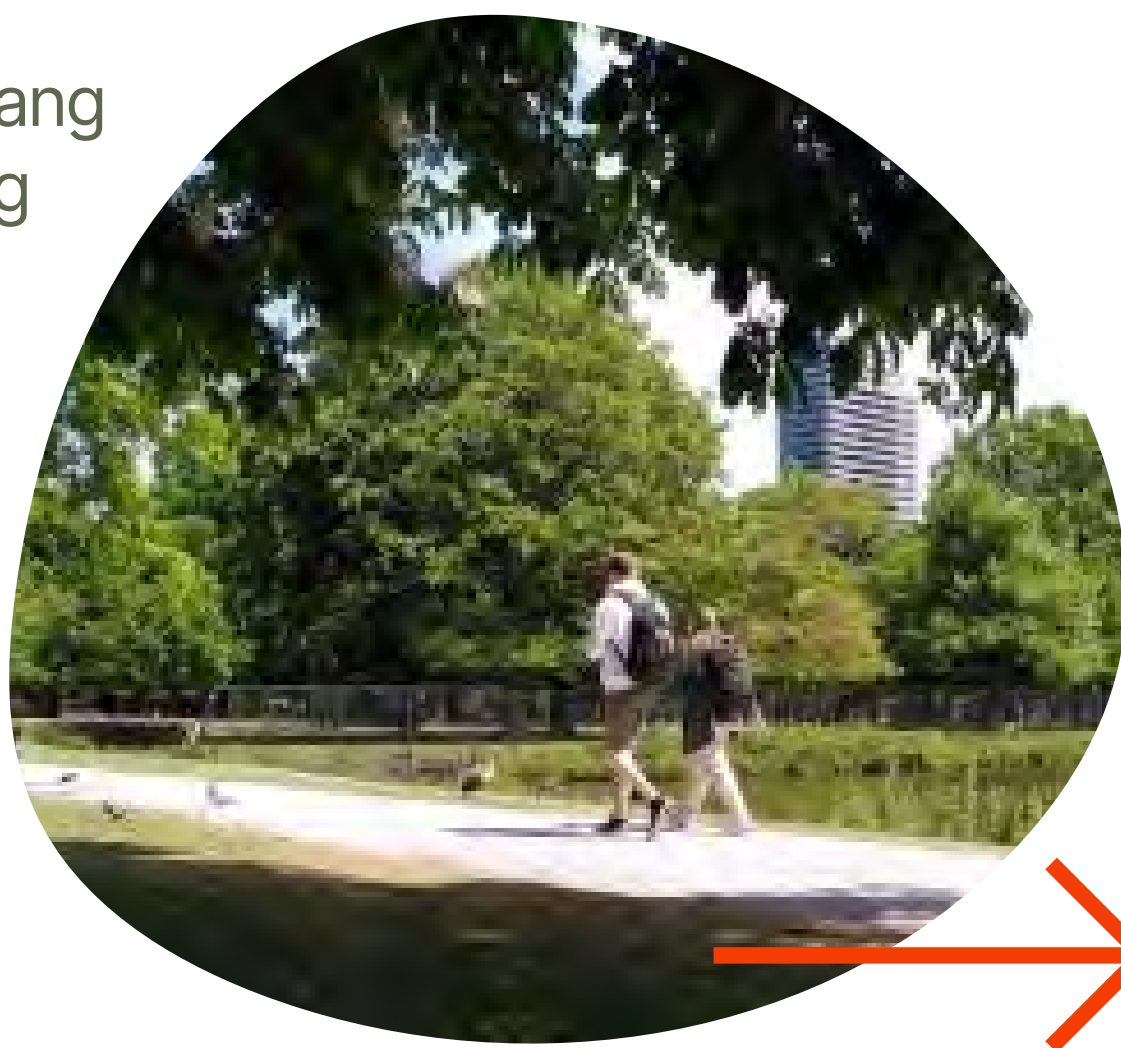
Ga op professionele *blind date*

Wanneer: ieder uur
Startpunt: de Plint

Met een onbekende

Een diepgaand gesprek met een onbekende ander, dát verrijkt je blik op je werk of zelfs het leven. Bij het startpunt, de Plint, krijg je een route mee en als je wilt ook een startvraag.

Het **weetingpoint** voor deze blind date is bij de Plint (Zwarte Weg 54 – de ingang zit naast de fietsenstalling van de JuBi-torens).



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Coachingsgesprek en spiegelwandeling

Wanneer: ieder uur

Startpunt: Bankenkring

met Anne-Marie Stoffer van Stoffer Coaching

De natuur als spiegel gebruiken? Anne-Marie laat je zien hoe je dat kunt doen tijdens een coaching gesprek. In een 1-op-1 gesprek vraagt Anne-Marie jou welk vraagstuk je mee op pad wil nemen. En gaandeweg diepen jullie dat uit. Want met goede vragen kom je al snel dicht bij jouw eigen antwoorden.

Het coaching gesprek duurt 45 minuten en kun je aanvragen op elk hele uur.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Aandacht- experiment en wandelworkshop

Wanneer: 9.30-10.45 uur

Startpunt: Bankenkring

met Michelle Verheij van Mindful Rijk

Michelle neemt jou mee door het Haagse Bos voor een aandacht-experiment. Gaandeweg speel je met verschillende manieren van aandacht besteden: aan de natuur om je heen, jezelf en je

gesprekspartner(s). En je gaat met elkaar in gesprek over de thema's aandacht, aandacht verdelen en afschakelen. Na afloop van deze avontuurlijke ervaringswandeling kun je bewuster kiezen met welke aandacht jij de natuur in gaat.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Ga in gesprek over samenleven met de natuur

Wanneer: 11.00-12.15 uur

Startpunt: ingang Haagse bos

wandelmeeting onder leiding van boswachter Mark Kras

Staatsbosbeheer is verantwoordelijk voor het Haagse Bos. Voor alle natuur en de paden. De gezondheid van de bomen, het welbevinden van de dieren en het gedrag van de bezoekers houdt de medewerkers van Staatsbosbeheer dagelijks bezig. Met menig interventie als gevolg. Maar zou je de natuur ook haar gang kunnen laten gaan? Daar ga je als deelnemer al wandelend over in gesprek.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Maak een tijdreis door het Haagse Bos

Wanneer: 12.00-13.15 uur

Startpunt: ingang Haagse bos

met Rudi van Venetië, excursieleider bij Staatsbosbeheer

Wandel mee met deze gids van Staatsbosbeheer door het Haagse Bos en maak een reis door de tijd. Kom te weten wat Napoleon in het bos zag, wat Casanova hier deed en hoe Willem van Oranje tot op de dag van vandaag het bos beschermt. Krijg inzicht in het huidige bosbeheer en welke rol de Tweede Wereldoorlog hierin speelt.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Walkshop: Natuurrechten & Klimaat

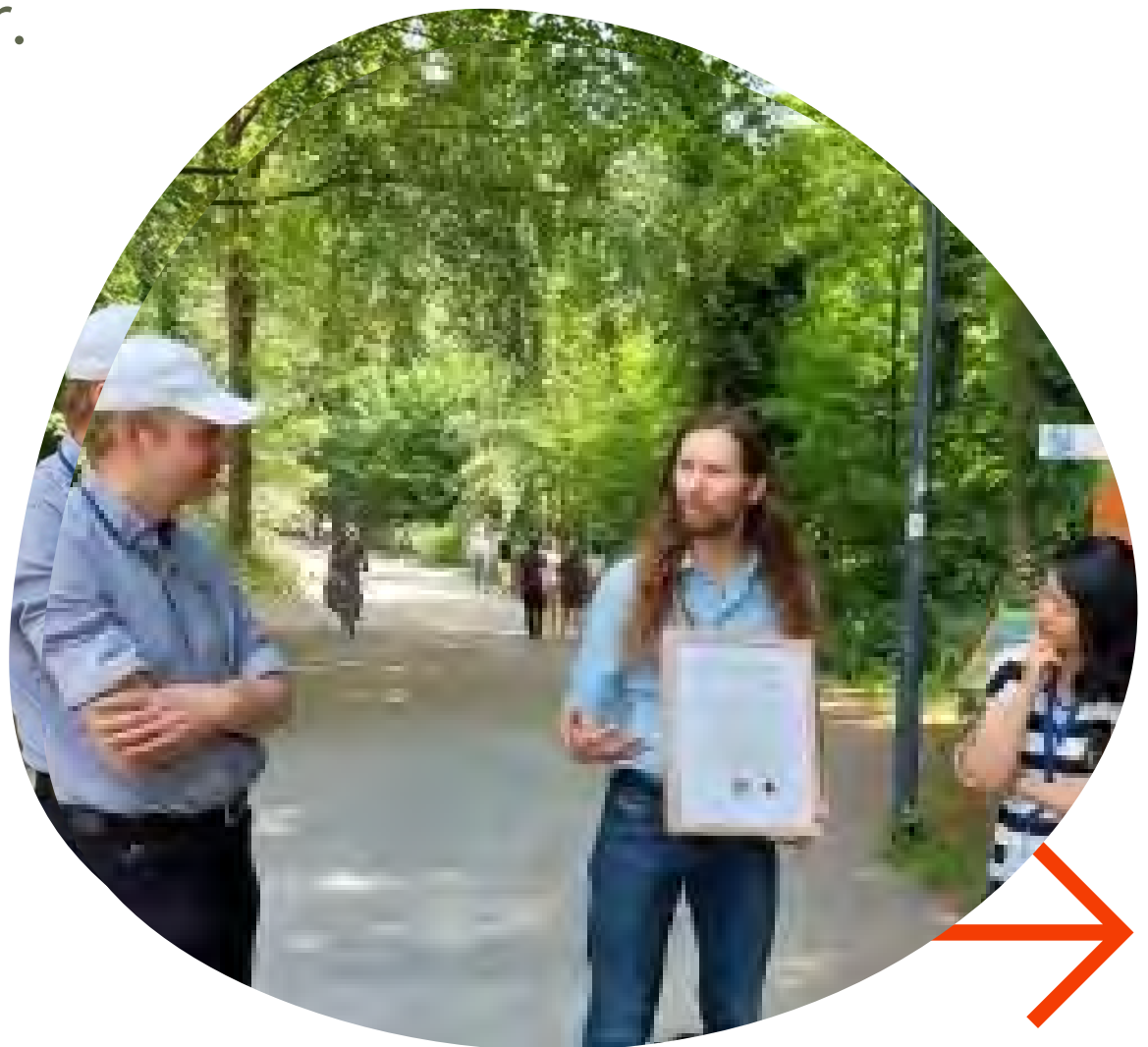
Wanneer: 13.00-14.15 uur

Startpunt: ingang Haagse bos

**met Peter Akkerman – projectleider van de nationale
klimaatweek (11-16 november)**

Ga met Peter Akkerman op pad in het Haagse Bos en leer over de geschiedenis van het Haagse bos, haar ecosystemen en de rechten van de natuur.

Tijdens de wandeling is er ook ruimte om het gesprek te voeren over de uitdagingen rond klimaat, milieu en biodiversiteit. Een mooi opstapje naar de Nationale Klimaatweek in november.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Ontwerp je *bewegelijke* werkdag

Wanneer: 14.30-15.30 uur

Locatie: Walter Boerheide

met de werkgroep *Maak Werk van Minder Zitten van de Beweegalliantie*

Een werkdag met voldoende beweegmomenten, kan dat met een zittend beroep? Dat te veel zitten schadelijk is weten we wel, maar hoe breng je dan voldoende beweging in je werk?

De werkgroep *Maak Werk van Minder Zitten* neemt jou mee in hun visie en praktische insteek. Tijdens deze sessie maak je kennis met wat een werkdag beweegelijk genoeg maakt en hoe je dat kunt inbouwen in jouw werkdag, thuis of op kantoor.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

Proeverij Digitale balans en buiten werken

Wanneer: 15.45-16.45 uur

Locatie: Walter Boerheide

met Iris Visser van Digitaal in Balans & Het Buitenkantoor

Binnen kom je snel aan veel schermtijd. En omdat buiten werken uitnodigt tot schermvrij werken is het het ideale middel voor meer digitale balans in je werkdag. In deze sessie maak je kennis met alle manieren waarop je buiten kunt werken, alleen of met collega's. Hoe je buiten aan het werk gaat hangt af van wat je te doen hebt en van je eigen voorkeur. Kom langs, ervaar de mogelijkheden en verken wat past bij jouw werkzaamheden.



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG



OUTDOOR OFFICE DAY
DEN HAAG

13 juni 2024

**Bekijk het
programma en
meld je aan op:**

digitaalbalans.nl/outdoorofficeday

[#outdoorofficeday](#) [#outdoorofficedaydenhaag](#)